



**POLSKI ZWIĄZEK RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „LIS”**



I N F O R M A T O R

**OTWARTYCH OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW
W RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
„PUCHAR WISŁY”**

**I Eliminacja do Mistrzostw Świata ARDF
CHORWACJA - Opatija 2010
oraz Eliminacja do Młodzieżowych Mistrzostw
1 Regionu IARU ARDF**



Organizator :

Organizatorem zawodów pucharowych, na zlecenie Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej, jest Uczniowski Klub Sportowy „LIS”.

Patronat:

Patronat nad mistrzostwami sprawuje Starostwo Powiatowe Kwidzyn , Urząd Gminy Gardeja , Redakcja Kurier Kwidzyński i Kurier Powiatu Kwidzyńskiego oraz Zespół Szkół w Gardei.

Baza logistyczna:

Zawody odbędą się w dniach 30.04. – 02.05. 2010r.w.m. Gardeja
Zespół Szkół w Gardei ul. Sportowa 1
tel. kom. 509 951 345, e-mail: sq2lic@interia.pl
Wyżywienie od śniadania 01 maja do obiadu 02 maja 2010r.
Noclegi własne śpiwory

Biuro zawodów:

Adres jak wyżej, czynne 30 maja br. od godz. 15.00

Kategorie wiekowe:

-kobiety 10, 12,14,16,18, 21 i 35
-mężczyźni 10,12,14,16,18, 21, 40 i 50

Konkurencje:

-01 maja 2010r. (sobota) bieg klasyczny w paśmie 144 MHz;
-02 maja 2010r.(niedziela) bieg klasyczny w paśmie 3,5 MHz.

Klasyfikacja:

- indywidualna w każdej konkurencji i kategorii wiekowej

Wyróżnienia: -za zajęcie I – III miejsca – dyplomy medale lub nagrody
Drużynowo za zajęcie I – III miejsca Puchary i dyplomy

Drużynowa:

- do klasyfikacji drużynowej zalicza się po jednym najlepszym wyniku
z kategori 10,12,14,16,18 i konkurencji objętych programem zawodów.

Wpisowe:

Od uczestnika zawodów 90 zł
Opłatę należy uiścić w sekretariacie zawodów po przybyciu do Gardei

Zgłoszenie uczestnictwa:

Termin zgłoszenia udziału upływa z dniem 23.04.2010r.
Zgłoszenie należy przesłać na adres lis@pzrs.org.pl , : sq2lic@interia.pl

PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 30.04.2010r.

Do godz. 16.00 - Przyjazd zawodników
18.00 - Trening
19.00 - Kolacja
20.00 - Odprawa kierowników drużyn i sędziów

Sobota 01.05.2010r.

08.00 Śniadanie
09.00 Uroczyste otwarcie zawodów
10.00 Konkurencja – Klasyczna 144 MHz
15.00 Obiad
16.00 Trening
18.00 Kolacja
19.00 Dyskoteka

Niedziela 02.05.2010r.

08.00 Śniadanie
09.00 Konkurencja – Klasyczna 3,5 MHz
13.00 Obiad
14.00 Uroczyste zakończenie zawodów

ORGANIZATOR